**Пояснительная записка.**

**Рабочая программа составлена на основе:** Смирнов А.Т.. Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа .Программы общеобразовательных учреждений 5-11 классы. Под общ.ред. Смирнова А.Т.-М.,Просвещение,2010

**Количество часов:**11 класс-34 часов;1час в неделю

**Цели и задачи**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих **целей:**

* Формирование взаимоотношений полов;
* об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
* усвоение учащимися содержания основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму; нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
* усвоение знаний о предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации; видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск; о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации; участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях; Государственные и военные символы Российской Федерации;
* формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;
* развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта; потребности в соблюдении норм здорового образа; потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России, в области безопасности жизнедеятельности; физических и морально- психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными являются следующие **умения:**

* умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятель-ности;
* умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
* умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
* умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
* навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
* навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа; · ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
* ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.

**Перечень учебно-методических средств обучения**

**Учебники:**Основы безопасности жизнедеятельности. Смирнов А.Т. . М.П. Фролов. Учеб.для учащихся 11 кл..Под общ.ред.Смирнова А.Т.-М.,астель ,2012

# ОБЖ. 5-11 класс. Методические рекомендации

# Смирнов А.Т.Хренников Б.О. М. Просвежение. 2012 г.

# ОБЖ. 10-11 классы. Тестовый контроль

Смирнов А.Т. , Маслов М.В., Хренников Б.О М. Просвещение. 2012 г.

**Электронные пособия:** ОБЖ основы безопасности жизнедеятельности.10класс.TeachPro

**Методические пособия:** Начальная военная подготовка. Учебное пособие. Сост.Симоненко Б.П.-Брянск,2011

***Тематическое планирование по курсу ОБЖ 11 класс.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Название раздела , главы , количество часов | Кол-воЧасов |
|
| 1 | Правило личной гигиены и здоровье. | 1. |
| 2 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. | 1. |
| 3 | Болезни П.П.П. Меры профилактики. | 1. |
| 4 | СПИД  | 1 |
| 5 | Профилактика СПИДа. | 1 |
| 6 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье. | 1. |
| 7 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 |
| 8 | П.М.П при ранениях. | 1 |
| 9 | П.М.П. при травмах. | 1 |
| 10 | П.М.П. при остановке сердца( клиническая смерть). | 1 |
| 11 | Основные понятие о воинской обязанности. | 1 |
| 12 | Организация воинского учета и его предназначение. | 1 |
| 13 | первоначальная постановка граждан на воинский учёт | 1 |
| 14 | обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 |
| 15 | Основные требования к индивидуально – психологическим и профессиональным качествам молодежи | 1 |
| 16 | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 |
| 17 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. | 1 |
| 18 | Категории годности к военной службе | 1 |
| 19 | Организация профессионально – психологического отбора граждан | 1 |
| 20 | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 |
|  |
| 21 | Правовые основы военной службы | 1 |
| 22 | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Фе­дерации - закон воинской жизни | 1 |
| 23 | Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России | 1 |
| 24 | Призыв на военную службу, время и организация призыва. | 1 |
| 25 | Прохождение военной службы по призыву | 1 |
| 26 | Прохождение военной службы по контракту | 1 |
| 27 | Права и ответственность военнослужащих | 1 |
| 28 | Альтернативная гражданская служба | 1 |
| 29 | Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 1 |
| 30 | Военнослужащий - специалист, в совершенстве владе­ющий оружием и военной техникой | 1 |
| 31 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к мо­ральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина | 1 |
| 32 | Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 |
| 33 | Как стать офицером Российской армии | 1 |
| 34 | Организация подготовки офицерских кадров для ВС. Рф. | 1 |