

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Первомайская средняя общеобразовательная школа"

Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Общая физическая подготовка»

Цель - содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются:

- крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Курс рассчитан на 68 часов в год (34 учебные недели).

Рабочая программа является часть ООП ООО определяющей:

-содержание;

-планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);

-тематическое планирование с учетом программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР;

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения и согласована с заместителем директора по УВР Т.Н. Шестаковой.

Дата: 31.08.2023г.